

## YANG JIA MICHUAN TAIJI QUAN - Premier *DUAN* – Mouvements 13 à 18



**13 - Ramasser le genou en faisant un pas, à gauche**

*Zuo Lou Xi Ao Bu*



**14 - Jouer du pipa, à gauche**

*Zuo Shou Hui Pipa*



**15 - Se tourner (un quart de tour vers la droite), cueillir, ramasser le genou, jouer du pipa, à droite**  
*You Zhuan Shen Cai Shou, Lou Xi Ao Bu, Shou Hui Pipa*





**15\* - Se tourner (un demi de tour vers la gauche), cueillir, ramasser le genou, jouer du pipa, à gauche**  
***Zuo Zhuan Shen Cai Shou, Lou Xi Ao Bu, Shou Hui Pipa***





**16 - Se tourner, cueillir, avancer, tordre, bloquer et frapper avec le poing, fermeture apparente à droite**  
*You Zhuan Shen Cai Shou, Jin Bu Ban Lan Chui, Ru Feng Si Bi*







**16\* - Se tourner, cueillir, avancer, tordre, bloquer et frapper avec le poing, fermeture apparente à gauche**  
*Zuo Zhuan Shen Cai Shou, Jin Bu Ban Lan Chui, Ru Feng Si Bi*







**17 - Croiser les mains**  
*Shizi Shou*



**18 - Prendre le Tigre dans ses bras et le ramener à la montagne**  
*Bao Hu Gui Shan*

